




Boeken over HB

update november 2021

Voor ouders

boek	titel/auteur	korte samenvatting	mijn mening
	IQ te koop Auteur: Ellen Sinot en haar ouders	In dit boek doet Ellen samen met haar ouders verslag van de keuzes en reacties die zij in het leven gemaakt hebben. Ieder hoofdstuk omvat twee bladzijden; hier en daar is de tekst aangevuld met een vroege herinnering door Ellen. Een beschrijvend boek dat een beeld geeft van het leven van deze hoogbegaafde jongedame. Een verhaal dat voor ouders in eenzelfde situatie herkenbaar zal zijn.	Fijn boek om te lezen met korte verhalen over alledaagse onderwerpen over de zoektocht naar de handleiding van je kind.
	Mijn hoogbegaafde kind & ik Auteur: Suzanne Buis	Wat is er toch mis met die kinderen? Ze zijn huilerig, nukkig, boos - soms ronduit agressief. In andere gevallen zijn ze juist lui, teruggetrokken of gedragen ze zich afhankelijk. Ouders zitten vaak met de handen in het haar en weten zich geen raad. Totdat ze het eindelijk ontdekken: mijn kind is hoogbegaafd. En dan? Dan gaat de zoektocht verder, met vallen en opstaan. Voor dit boek interviewde schrijfster Suzanne Buis, zelf hoogbegaafd, tien ouders van meer- en hoogbegaafde kinderen. Hoe hebben zij het ontdekt en wat hebben zij na de diagnose ondernomen? De interviews zijn aangevuld met tips van 42 deskundigen.	Ik vind het fijn lezen, het is erg herkenbaar. Er worden geen oplossingen gegeven, maar wel tips van experts. Dit boek is goed om mee te beginnen als je kind (vermoedelijk) hoogbegaafd is, om te lezen dat je er niet alleen in bent die deze weg gaat bewandelen.

			Er is veel informatie uit te halen wat je kan verwachten, wat je kan doen en wat bij hoogbegaafdheid 'hoort'.
	<p>Hoogbegaafd - Nieuwe editie Als je kind (g)een Einstein is Auteur: Tessa Kieboom</p>	<p>Hét basisboek over hoogbegaafdheid in een volledig geactualiseerde editie. Hoogbegaafdheid is géén luxeprobleem! Vaak zijn deze kinderen juist erg kwetsbaar en hebben ze een grote nood aan begrip en een aangepaste begeleiding, zowel op school als thuis. Dit basisboek geeft een antwoord op veelgestelde vragen als: wat is hoogbegaafdheid precies? Hoe wordt de diagnose gesteld? Wat zijn de gevolgen van hoogbegaafdheid? Hoe ga je het beste om met hoogbegaafde kinderen? 'Een boek met veel praktijkvoorbeelden. Een prima hulp bij het opvoeden en begeleiden van hoogbegaafde kinderen en jongeren.</p>	<p>Duidelijk. Hb geen luxe en komt niet tot uiting zonder motivatie en creativiteit. Iets wat in huidige onderwijs vaak niet tot uiting kan komen. En zonder omgeving en goed gevoel over zichzelf is hb ook niet een voorwaarde tot succes. Tessa is zeer ervaren.</p>
	<p>Hartstikke hoogbegaafd! praktische gids voor kinderen en ouders Auteur: Loes van der List</p>	<p>Hartstikke Hoogbegaafd! is een positief boek, waarin moeder en dochter hun (wetenschappelijke) kennis en ervaringen delen met hoogbegaafde kinderen en hun ouders. De teksten zijn toegankelijk geschreven van ouder tot ouder en van kind tot kind en doorspekt met herkenbare voorbeelden. Dit boek daagt daarom uit om samen de belangrijkste thema's rond hoogbegaafdheid te verkennen. Wat we graag willen bereiken? Dat ouders 'hoogbegaafde' opvoeders worden, met gelukkige kinderen die het beste uit hun bijzondere talenten halen.</p> <p>Twee delen die naast elkaar lopen. Eerste deel vanuit een 14-jarige hb meisje geschreven voor kinderen, tweede deel van haar moeder geschreven voor ouders.</p>	<p>Fijn boek om te lezen. Ik had dit boek snel uitgelezen.</p>



Ik ben een kind,
gelukkig en
gevoelig
hoogbegaafd
Auteur: [Rineke
Derksen](#)


Dit boek is een samenvoeging van de boeken Gelukkig hoogbegaafd en Gevoelig hoogbegaafd, aangevuld met een hoofdstuk over hoogbegaafde meisjes.

Gelukkig hoogbegaafd: In het boek Gelukkig hoogbegaafd, geeft de auteur handen en voeten aan de begeleiding van hoogbegaafde kinderen. De wijze waarop zij dat doet is gebaseerd op haar ervaring dat hoogbegaafde kinderen pas gaan leren en ontwikkelen, als ze gelukkig zijn. Daarvoor is een kennis en begrip van de levensbehoefte van hoogbegaafde kinderen nodig. Om haar visie te verduidelijken, gebruikt de auteur veel praktijkvoorbeelden en geeft ze tips die zowel thuis, op school als op de kinderopvang toepasbaar zijn.

Gevoelig hoogbegaafd: Vaak ontstaan de vragen, twijfels en worstelingen van hoogbegaafde kinderen niet alleen vanuit een hoog IQ. Ze komen ook vanuit hun gevoeligheid, vanuit een verhoogd bewustzijn. Hoogbegaafde kinderen nemen meer waar. Alle intense ervaringen die hoogbegaafde kinderen en volwassenen iedere dag weer opdoen, hebben een plek nodig, moeten verwerkt worden.

Hiervoor zijn vertrouwen en zelfreflectie nodig. Wanneer hoogbegaafde kinderen en volwassenen zichzelf beter leren begrijpen, krijgen ze meer grip op hun leven en kunnen ze een gelukkiger leven gaan leiden.

Fijn boek, met de verschillende type hooggevoelige kinderen. Je pikt je kind er zo uit en bij de andere type kinderen kreeg ik vaak een leerling die ik in de klas had gehad in gedachte.

	<p>Lekker zelluf doen!</p> <p>Auteur: Monique Jonkers</p>	<p>Sommige hoogbegaafde kinderen leunen vooral achterover en zijn niet meer in beweging te krijgen. Zij voeren nauwelijks iets uit voor school of moeten altijd herinnerd worden aan hun klusjes thuis. De sfeer wordt er niet beter op. Je raakt geïrriteerd en bent teleurgesteld. Het is ook moeilijk om te zien dat een kind zóveel capaciteiten heeft en er nauwelijks iets mee doet. Als ouder of als leerkracht zit je met de handen in het haar. Want hoe breng je het kind weer in beweging? Het antwoord vind je in mijn boek Lekker zelluf doen!</p>	<p>Eerst theorie met voorbeelden, dan een stappenplan om je kind meer verantwoordelijkheid te geven naar zelfstandigheid. Leest makkelijk. Goed toe te passen in de praktijk.</p>
	<p>Ijskastmoeder een kind met autisme in huis</p> <p>Auteur: Janneke van Bockel</p>	<p>Ontroerende getuigenis over leven met een aspergerkind. In dit boek schrijft Janneke van Bockel openhartig over haar zoektocht naar houvast als ze hoort dat haar dochter het syndroom van Asperger heeft. Met vallen en opstaan leert ze hoe ze haar dochter daarin kan begeleiden en wat dat van de andere gezinsleden vraagt. Een ontroerend verhaal, dat houvast en herkenbaarheid biedt aan ouders die worstelen met een kind dat niet volgens de boekjes opgroeit, en ook zeer veel nuttige info bevat voor hun omgeving (familie, leerkrachten, hulpverleners...)</p>	<p>Over een hoogbegaafd kind met asperger, geschreven door haar moeder. Erg herkenbaar. Veel hoogbegaafde kinderen hebben ook (trekjes van) asperger.</p>



De 7 uitdagingen in het onderwijs aan cognitief getalenteerde kinderen - Een praktisch handboek voor leerkrachten in het bo en vo

Auteur: [Tijn Koenderink](#)

Tijn Koenderink (*1981) heeft als 'ervaringsdeskundige' 3 middelbare scholen versleten voordat hij na 8 jaar ploeteren zijn gymnasiumdiploma haalde met een 2,7 voor wiskunde. Een hoog IQ, maar toch constant vastlopend met de vraag 'Hoe moet je nu leren?' Na een reis door honderden boeken en na talloze gesprekken met leerkrachten, leerlingen, goeroes en coaches verspreid over drie continenten, kwam hij tot de conclusie: Er is een antwoord op die vraag! Wat dit antwoord is, kunt u nu lezen in dit vlot geschreven en overzichtelijke handboek. Een absolute aanrader voor iedereen die werkt met getalenteerde kinderen.

Novilo heeft veel kennis in huis over hoogbegaafdheid en geeft ook veel kenniscolleges, goed om wat meer te weten te komen over een bepaald onderwerp en kijken of je je er verder in wil verdiepen. [Kijk op hun website](#). Niet specifiek voor ouders dus, maar wel inzichtelijk wat je kind nodig heeft in het onderwijs.



Wiebelen en friemelen thuis
Over de invloed van zintuiglijke prikkelverwerking op opgroeien

Auteur: [Monique Thoosen](#)

Op heldere wijze vertellen we hoe zintuiglijke prikkelverwerking verloopt, bij je kind, maar ook bij jou. We vertellen welk gedrag past bij onder- en overprikkelde kinderen en laten zien hoe je snel, eenvoudig en met meer begrip op dit gedrag kunt reageren. Niet alleen binnen je eigen gezin, maar ook bij familie, met vriendjes, met feestjes, tijdens wassen, aankleden en het boodschappen doen. En natuurlijk nog veel en veel meer. Zonder gebruik te maken van een diagnose, medicijnen of therapie.

Met dit boek wordt duidelijk hoe nuttig het is om ook thuis af en toe flink te wiebelen en friemelen!

Wat een eye-opener! Een herkenning voor veel HB-ers denk ik. Duidelijk uitgelegd wat onder- en overprikkeling is, zodat je het ook aan je kinderen kan vertellen, maar ook oplossingen hoe je er mee om kan gaan. Ik heb ook de hulpkaarten besteld, die zijn ook zeker goed te gebruiken thuis.

Voor kinderen

Op volgorde gezet van mijn voorkeur.

	<p>“Ben jij een Cheetah?” Auteur: Marianne van Zetten & Roos in 't Velt</p>	<p>Het boek is bedoeld voor (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen als steuntje in de rug. Dit boek biedt jou als ouder/leerkracht/begeleider de gelegenheid om met kinderen in gesprek te gaan over de uitdagingen waar zij tegenaan lopen.</p>	<p>Heel fijn in stukken te lezen en te bespreken. Er staan vragen in die je met je kind kan bespreken. Heel uitgebreid, veel onderwerpen om over te praten. Van faalangst tot leren leren. Je kunt dit boek al bij kleuters inzetten.</p>
	<p>De hoogbegaafdheid survivalgids Auteur: Luc Descamps</p>	<p>Ben je meestal als eerste klaar in de klas? Vind je de huistaken die je krijgt te gemakkelijk? Maak je je vaak zorgen? Voel je je vaak alleen en onbegrepen? Verwacht iedereen dat je schitterende cijfers haalt op school? Misschien werd bij jou wel vastgesteld dat je hoogbegaafd bent, maar... wat betekent het eigenlijk om hoogbegaafd te zijn? Zijn er anderen of ben je de enige? Ben je een zonderling, of zelfs een alien, of ben je eigenlijk normaal? Als al deze vragen je bezighouden, is dit boekje zeker iets voor jou.</p>	<p>Fijne boeken voor kinderen om zelf te lezen. Overzichtelijk, begrijpelijk uitgelegd en duidelijke plaatjes en goede tips. Vanaf een jaar of 8 schat ik.</p>



De
hoogsensitiviteit
survivalgids
Auteur: [An Michiels](#)

Ben je snel ontroerd? Heb je bergen fantasie? Is eerlijkheid voor jou van het allergrootste belang? Merk je vaak heel veel details op? Ben je gevoelig voor de stemming van anderen? Ben je geregeld overprikkeld? Hou je van stilte en rust? Voel je je soms anders dan anderen? Doen harde geluiden soms letterlijk pijn? Ben je gevoelig voor geuren? Misschien ben je wel hoogsensitief en wil je weten hoe je daarmee moet omgaan?

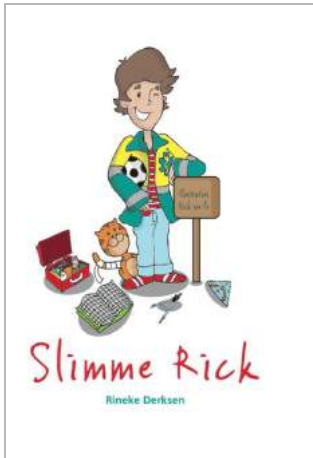
Fijne boeken voor kinderen om zelf te lezen. Overzichtelijk, begrijpelijk uitgelegd en duidelijke plaatjes en goede tips. Vanaf een jaar of 8 schat ik.



Hoogbegaafd, nou
èn?
Auteur: [Wendy Lammers van Toorenburg](#)

Wat is dat nu precies, hoogbegaafd zijn? Wanneer ben je dan hoogbegaafd? En moet je daar dan iets mee, met dat hoogbegaafd? Dit boek geeft antwoorden op deze en nog veel meer vragen over hoogbegaafdheid. En vooral over hoe dat nu voor jou voelt, zeker als je de uitzondering in de klas of je omgeving bent. Want soms kan het best lastig zijn dat je hoogbegaafd bent. Soms ook leuk. In ieder geval ben je in een aantal opzichten gewoon anders dan andere, 'gemiddeld' begaafde kinderen. Dat 'anders zijn' ervaar je misschien wel elke dag.

Het boek is simpel maar duidelijk geschreven. Er is ook een werkboek bij. Goed inzetbaar bij de wat jongere kinderen.



Slimme Rick
Auteur: [Rineke Derksen](#)

Rineke Derksen, bekend van het boek Gelukkig hoogbegaafd, schreef speciaal voor hoogbegaafde kinderen het boek Slimme Rick. Rick verveelt zich snel op school. Zijn hersenen denken sneller, waardoor andere mensen hem niet altijd begrijpen. Andersom begrijpt hij niet altijd andere kinderen. De gevolgen voor Rick op school zijn groot: hij vindt de lessen niet zo interessant en verveelt zich, hij moet vaak nablijven omdat hij niet heeft opgelet tijdens de lessen van de juf, hij wordt gepest door zijn klasgenoten. Na gesprekken tussen zijn ouders en zijn juf komen ze samen tot een oplossing, die onder andere tot gevolg heeft dat de hele klas in actie gaat komen voor de dierenambulance.

Ieder hoofdstuk wordt afgesloten met bezinningsvragen die kinderen helpen meer over zichzelf te weten te komen, bijvoorbeeld 'Hoe zou je het liefste willen leren? Ben je een denker, een doener, een onderzoeker of anders?'

Ik heb de online training '[Slimme Pedagogiek](#)' gevolgd. Dit was een aanvulling voor mij als ouder en begeleider van hoogbegaafde kinderen. Het boek is een verhaal dat je kan voorlezen aan je kind en het bevat vragen om over te praten. Er is ook een werkboek bij. Ik vind het voor kinderen fijner om zelf te kunnen lezen of om plaatjes te kunnen kijken, dus ik heb uiteindelijk niet veel met dit boek gedaan.



Gewoon tom -
[Tom](#)

Mijn boek gaat over mijn supersnelle renpaard. Hij zit in mijn hoofd, en daardoor kan ik heel snel dingen leren en begrijpen. Ik vertel in mijn boek hoe het voor mij is om een supersnel renpaard te hebben.

Geschreven door Tom van 4 jaar met zijn moeder. Het lijkt een beetje op 'Ben jij een cheetah?', zonder de vragen tussendoor. Ik heb het boek niet gelezen, vandaar dat dit boek onderaan staat.

Boeken niet specifiek hoogbegaafd

Op volgorde gezet van mijn voorkeur.

	<p>How2talk2kids effectief communiceren met kinderen Auteur: Adele Faber</p>	<p>`Ik ga niet naar mijn kamer. Je bent niet de baas over mij `Je doet gewoon wat ik zeg en daarmee uit</p> <p>Na dit bekende tafereel voelen zowel kind als opvoeder zich boos. Gelukkig kan het ook anders. Adele Faber en Elaine Mazlish hebben een respectvolle manier van communiceren ontwikkeld waar alle partijen zich zoveel beter bij voelen. Faber en Mazlish bieden praktische effectieve communicatievaardigheden, gebaseerd op de theorie van de bekende psycholoog dr. Haim Ginott, direct toepasbaar op elk kind van 2 tot 20 jaar. Aan bod komt o.a: Beter omgaan met de negatieve gevoelens van je kind. Grenzen stellen terwijl de relatie met je kind goed blijft en zich zelfs verdiept. Het kind neemt verantwoordelijkheid voor zijn gedrag en komt zelf met oplossingen. Effectief prijzen en je kind bevrijden uit een vaste rol. Hierdoor krijgt je kind meer zelfvertrouwen en een positiever zelfbeeld.</p>	<p>Niet specifiek over hoogbegaafd, maar wel heel goed in te zetten in het gezin bij problemen met communiceren met je (hoogbegaafde) Kind. Leest makkelijk. Korte hoofdstukken met duidelijke illustraties.</p>
	<p>How2talk2kids / Broers en zussen zonder rivaliteit Auteur: Adele Faber</p>	<p>Het voortdurende gekibbel en geruzie tussen broers en zussen kan je als ouder tot wanhoop drijven. Toch kun je hier als ouder wel degelijk iets aan doen! How2talk2kids Broers en zussen zonder rivaliteit biedt concrete en direct toepasbare vaardigheden om kinderen te coachen bij hun onderlinge communicatie en eventuele conflicten.</p>	<p>Heel toepasbaar. Leest lekker weg, met veel voorbeelden. Ik heb het per hoofdstuk gelezen, om het gelijk te kunnen toepassen voor ik het andere ging proberen.</p>

	<p>Luisteren naar kinderen</p> <p>auteur: Thomas Gordon</p>	<p>Dit boek gaat over de communicatie tussen gezinsleden. Het beschrijft de bewustwording van het gedrag van ouders en hoe zij dit gedrag kunnen wijzigen. Ouders moeten 'de taal van de acceptatie' spreken. Er wordt aangegeven aan welke voorwaarden moet worden voldaan en welke risico's eraan verbonden zijn. Het luisteren naar kinderen, de manier van antwoorden door ouders en methoden om deze vaardigheid te leren. In het laatste deel worden situaties behandeld waarin het overdragen van waarden tot conflicten kunnen leiden. Gordon slaagt erin de oude controversie te doorbreken tussen het gezag van de ouders en de vrijheid en zelfstandigheid die het kind eist. Gordon weet een brug te slaan waarop beide partijen elkaar kunnen ontmoeten, zonder hun gezicht te verliezen</p>	<p>Lijkt een beetje op How2Talk2Kids. Ook niet specifiek HB, wel heel goed inzetbaar.</p>
	<p>Oplossingsgericht opvoeden</p> <p>doen en denken in mogelijkheden</p> <p>Auteur: Lara De Bruin</p>	<p>Originele oplossingen voor meer grip op én meer plezier in de opvoeding! Elk gezin is uniek. Dat is fantastisch natuurlijk, maar ook meteen een probleem. Voor standaard opvoedadviezen bijvoorbeeld: die werken namelijk voor de meeste gezinnen niet. Juist omdat deze geen rekening houden met het unieke van elk gezin. OPLOSSINGSGERICHT OPVOEDEN biedt een vernieuwende kijk op opvoeden. Aan de hand van concrete voorbeelden laten Lara de Bruin en Rian Meddens zien hoe ouders zélf aan oplossingen kunnen werken. Door uit te gaan van wat er allemaal al goed gaat en de specifieke kwaliteiten van henzelf en hun kinderen, leren ouders hoe ze positieve verandering kunnen inzetten. - Voor ouders van kinderen tussen 0 en 18 jaar die te maken hebben met moeilijke emoties of lastige gebeurtenissen.</p> <p>Aan de hand van concrete voorbeelden laten Lara de Bruin en Rian Meddens zien hoe ouders zélf aan oplossingen kunnen werken</p>	<p>Niet specifiek HB, wel leuk om te lezen met handige tips.</p>



Superkrachten voor je hoofd: MINDGYM voor Kids

15 skills waar je gelukkig van wordt

Auteur: [Wouter de Jong](#)

We leren onze kinderen zo ongeveer alles. Behalve de gebruiksaanwijzing van hun eigen hoofd. Dankzij het grote succes van Mindgym: Sportschool voor je geest hebben talloze volwassenen al ontdekt hoe ze met eenvoudige oefeningen hun mentale conditie kunnen verbeteren. Hoog tijd dus om ook onze kinderen te leren hoe ze baas kunnen worden in hun hoofd. Daarom heeft Wouter de Jong nu Mindgym voor kids geschreven.

Superkrachten voor je hoofd is een echt doeboek om (samen met je ouders of alleen) te ontdekken hoe je koning in je kop wordt. Je leert hoe je beter om kunt gaan met onaangename ervaringen, hoe je je sociale skills (in plaats van sociale media) kunt verbeteren en meer zelfvertrouwen krijgt. De Jong pakt dit onderwerp weer aan op zijn ondeugende, relativiserende manier, met mooie anekdotes, grappige weetjes en rake kinderquotes ('Wraak is als poepen in je broek om de ander in de stank te zetten. Uiteindelijk heb je er zelf het meeste last van'). Het boek staat vol leuke oefeningen met toegankelijke uitleg, challenges die je met je ouders kunt doen en geestige tekeningen van Hein de Kort.

Daarnaast kun je audio-opnames downloaden om de technieken kracht bij te zetten én er is een speciale Mindgym-titelsong, ingezongen door Elise Schaap. Deze methode geeft kinderen speelse tools om beter om te kunnen gaan met stressvolle, saaie of moeilijke momenten in hun leven, oftewel: hoe ze hun eigen mentale superkrachten kunnen ontwikkelen!

Een leuk boek om te lezen/doen met je kind. Hoe je je beter kunt concentreren, hoe je je emoties kunt ombuigen, over afleiding, schaamte en je gedachten.